

# Changer les plaquettes de freins

Changer des plaquettes est une opération relativement facile, qui ne demande pas d'outillage spécifique. Voici comment procéder sur des freins Shimano, l'opération restant à peu près identique pour les autres marques de freins.

**1** - Après avoir enlevé la roue, pour éviter que les pistons ne sortent si par hasard vous appuyez par inadvertance sur le levier, vous pouvez placer une petite cale en plastique entre les plaquettes. Si vous n'avez pas de cale, un petit bout de carton fera très bien l'affaire.



**2** - Avec une pince, retirez la goupille de sécurité fixée sur l'axe de maintien des plaquettes.



**3** - À l'aide d'un tournevis plat ou d'un clé BTR (cela dépend du modèle de freins), dévissez et retirez l'axe de maintien des plaquettes.



**4** - Sur certains modèles de freins, comme tous les Magura MT, les plaquettes sont aimantées. Il suffit de tirer dessus, après avoir enlevé la roue, pour les démonter.



**5** - Profitez-en pour voir l'état des plaquettes que vous avez démontées. Si l'épaisseur de la garniture est inférieure à 0,5 mm ou si elles semblent contaminées, elles ne seront pas réutilisables.



**6** - Nettoyez l'étrier ainsi que l'intérieur de l'étrier avec un chiffon imbibé d'eau et de savon par exemple. Attention à ne pas utiliser un produit qui pourrait endommager le piston ou les joints de l'étrier ou encore contaminer le système.



**7** - Avec un outil plat, repoussez les pistons vers l'arrière, tout doucement, sans rien endommager.



**8** - Remontez les nouvelles plaquettes, puis après avoir placé la cale, remontez et vissez l'axe de maintien, sans oublier de fixer la petite goupille de sécurité.



**9** - Assurez-vous que le frein fonctionne bien et que la course n'est ni trop longue ni trop courte, en appuyant sur le levier. Retirez la cale, puis remontez la roue.



**10** - Assurez-vous que le disque ne vient pas en contact avec les plaquettes. Si c'est le cas, il sera nécessaire de refaire un alignement entre les plaquettes et le disque en ajustant la position en latéral de l'étrier via ses deux vis BTR de fixation.

